

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

Les Petites Frimousses

Plan Alimentaire n° : 5

Semaine n° 28 - du 6 au 11 Juillet 2015

dÉJEUNER

lundi

Sans porc : égrené de bœuf
Sauté de porc au bouillon
Purée de betteraves

Carottes cuites au citron
Sauté de porc au bouillon
Purée de betteraves / Riz

Carottes cuites au citron
Sauté de porc au curry
Riz

Purée pomme vanille

Purée pomme vanille

Pomme

Fromage frais nature
Purée pomme poire

Fromage frais nature
Purée pomme cassis
Baguette viennoise

Lait
Purée pomme cassis
Baguette viennoise

mardi

Filet de colin au bouillon
Purée d'haricots verts

Tomates
Filet de colin au bouillon
Purée d'haricots verts

Tomates
Filet de colin à l'aneth
Duo chou-fleur brocolis

Purée pomme coing

Semoule au lait au coulis de fruits rouges  Semoule au lait au coulis de fruits rouges 

Fromage blanc
Purée pomme pêche

Saint paulin
Purée pomme pêche
Pain

Saint paulin
Pêche
Pain

mercredi

Blanc de dinde au bouillon
Purée d'épinards

Salade de boulgour
Blanc de dinde au bouillon
Purée d'épinards

Salade de boulgour
Rôti de dinde au jus
Epinards béchamel

Purée pomme banane

Banane

Banane

Yaourt nature
Purée pomme abricot

Riz au lait 
Purée pomme abricot

Riz au lait 
Purée pomme abricot

jeudi

Egrené de boeuf au bouillon
Purée de carottes

Concombre persillé
Egrené de boeuf au bouillon
Purée de p. de terre

Concombre persillé
Hachis parmentier

Purée pomme

Purée pomme

Pomme au four 

Fromage frais nature
Purée pomme nectarine

Brie
Purée pomme nectarine
Pain

Brie
Nectarine
Pain

vendredi

Pavé de hoki poché au bouillon
Purée de courgettes

Crème de betteraves glacée
Pavé de hoki poché au bouillon
Purée de courgettes

Crème de betteraves glacée
Pavé de hoki sauce nantua
Coquillettes

Purée pomme abricot

Purée pomme abricot

Abricot

Yaourt nature
Purée pomme rhubarbe

Yaourt nature
Purée pomme rhubarbe
Pain confiture

Yaourt nature
Purée pomme rhubarbe
Pain confiture

info de la semaine



composition des plats



composition des salades



Salade de boulgour : boulgour, brunoise de légumes, tomate /
Salade provençale : p. de terre, concombre, tomate, olive

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



La viande bovine est d'origine Française

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

Les Petites Frimousses

Plan Alimentaire n° : 1

Semaine n° 29 - du 13 au 17 Juillet 2015

dÉJEUNER

lundi

Blanc de poulet au bouillon
Purée d'épinards

Macédoine de légumes
Blanc de poulet au bouillon
Purée d'épinards

Macédoine de légumes
Blanc de poulet sauce aubergine
Pommes de terre

Purée pomme coing

Purée pomme coing

Abricots

Yaourt nature
Purée pomme abricot

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Langue de chat

Yaourt nature
Purée pomme coing
Langue de chat

mardi

FETE NATIONALE



info de la semaine



mercredi

Saumon poché au bouillon
Purée d'haricots verts

Tomate estragon
Saumon poché au bouillon
Purée d'haricots verts

Tomate estragon
Saumon citron
Purée d'haricots verts

Purée pomme rhubabe

Purée pomme rhubabe

Clafoutis aux cerises 

Fromage frais nature
Purée pomme nectarine

Gouda
Purée pomme nectarine
Pain

Gouda
Nectarine
Pain

composition des plats



jeudi

sans porc : égrené de bœuf

Sauté de porc au bouillon
Purée de petits-pois

Pizza au fromage
Sauté de porc au bouillon
Purée de petits-pois

Pizza au fromage 
Sauté de porc aigre douce
Petits-pois à la française

Purée pomme pêche

Purée pomme pêche

Pêche

Fromage blanc nature
Purée de pommes

Riz au lait 
Purée de pommes

Riz au lait 
Purée de pommes

composition des salades



vendredi

Blanc de dinde au bouillon
Purée de betteraves

Melon
Omelette
Purée de betteraves / Blé

Semoule de blé noir aux petits légumes

Melon
*** 

Purée pomme pruneau

Smoothie à la framboise 

Smoothie à la framboise 

Yaourt nature
Purée pomme pêche

Bleu
Purée pomme pêche
Pain

Bleu
Pêche
Pain

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



La viande bovine est d'origine Française

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

lundi

Sauté d'agneau au bouillon
Purée de poireaux

Carottes
Sauté d'agneau au bouillon
Purée de poireaux / Boulgour

Carottes
Sauté d'agneau au thym
Boulgour

Purée de pommes

Purée de pommes

Purée de pommes

Yaourt nature
Purée pomme abricot

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Pain confiture

Yaourt nature
Abricot
Pain confiture

mardi

Filet de lieu au bouillon
Purée de courgettes

Salade de p. de terre
Filet de lieu au bouillon
Purée de courgettes

Salade de p. de terre
Filet de lieu sauce ciboulette
Pêles mêles provençales

Purée pomme banane

Banane

Banane

Fromage blanc nature
Purée pomme pruneau

Bouillie de froment 
Purée pomme pruneau

Bouillie de froment 
Purée pomme pruneau

mercredi

sans porc : blanc de dinde

Rôti de porc au bouillon
Purée d'épinards

Gaspaccho
Rôti de porc au bouillon
Purée d'épinards

Gaspaccho
Rôti de porc froid
Salade de coquillettes basilic

Purée pomme coing

Purée pomme coing

C'est repas froid aujourd'hui

Nectarine

Fromage frais nature
Purée pomme coing

Mimolette
Purée pomme coing
Pain

Mimolette
Purée pomme coing
Pain

jeudi

Filet de hoki au bouillon
Purée de betteraves

Concombre en cubes
Filet de hoki au bouillon
Purée de p. de terre

Concombre en cubes
Filet de hoki sauce provençale
Purée de p. de terre

Purée pomme rhubarbe

Purée pomme rhubarbe

Entremets vanille 

Fromage blanc nature
Purée de pommes

Saint paulin
Purée pomme fraise
Pain

Saint paulin
Fraises
Pain

vendredi

Égrené de bœuf au bouillon
Purée de carottes

Betteraves persillées
Égrené de bœuf au bouillon
Purée de carottes

Betteraves persillées
Chili con carne

Purée pomme abricot

Purée pomme abricot

Abricots

Yaourt nature
Purée pomme pêche

Yaourt nature
Purée pomme pêche
Petits beurres

Lait
Purée pomme pêche
Céréales

Les Petites Frimousses

Plan Alimentaire n° : 2

Semaine n° 30 - du 20 au 25 Juillet 2015

déjeuner

info de la semaine



composition des plats



composition des salades



Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



La viande bovine est d'origine Française

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

Les Petites Frimousses

Plan Alimentaire n° : 3

Semaine n° 31 - du 27 Juillet au 1er août 2015

déjeuner

lundi

Filet de colin au bouillon
Purée de betteraves

Crème de pois à la menthe
Filet de colin au bouillon
Purée de betteraves / Semoule

Crème de pois à la menthe
Marmite de poisson
Semoule

Purée de pommes

Purée de pommes

Pomme

Yaourt nature
Purée pomme coing

Yaourt nature
Purée pomme coing
Pain

Lait
Purée pomme coing
Pain chocolat

mardi

Veau au bouillon
Purée de courgettes

Tomate persillée
Veau au bouillon
Purée de courgettes

Tomate persillée
Sauté de veau aux poivrons
Courgettes

Purée pomme banane

Bouillie de blé noir au miel



Bouillie de blé noir au miel

Fromage blanc nature
Purée pomme poire

Bûchette mi-chèvre
Purée pomme poire
Pain

Bûchette mi-chèvre
Poire
Pain

sans porc : poisson

Jambon
Purée d'haricots verts

Cake aux légumes
Jambon
Purée d'haricots verts

Cake aux légumes
Jambon
Salade nicarde



Purée pomme abricot

Smoothie carotte abricot

Smoothie carotte abricot

Fromage frais nature
Purée pomme pruneau

Fromage frais nature
Purée pomme pruneau
Baguette viennoise

Lait
Purée pomme pruneau
Baguette viennoise

mercredi

Blanc de poulet au bouillon
Purée de petits-pois

Melon
Blanc de poulet au bouillon
Purée de petits-pois

Melon
Blanc de poulet
Riz façon paëlla

Purée pomme coing

Purée pomme cassis

Purée pomme cassis

Fromage blanc nature
Purée pomme nectarine

Gouda
Purée pomme nectarine
Pain

Gouda
Nectarine
Pain

jeudi

Filet de lieu au bouillon
Purée d'haricots beurre

Salade de lentilles
Filet de lieu au bouillon
Purée d'haricots beurre

Salade de lentilles
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots beurre

Purée pomme banane

Banane

Banane

Yaourt nature
Purée pomme

Semoule au lait
Purée pomme framboise

Semoule au lait
Purée pomme framboise

vendredi

info de la semaine



composition des plats



composition des salades



Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

. Les infos semaine peuvent être personnalisés en fonction de l'information du site

Pictos à utiliser

Produit Maison



Animation



Produit Bio



Produit Local



Produit certifié



Produit Bleu Blanc Cœur



Goûter

le goûter peut être masquer (des lignes 8 à 10, 17 à 19...)

Changer les paramètres d'impression : mettre à l'échelle %

Paramètres d'impression sans goûter : %